

# **Guia Prático**

# **Educação**

# **Ambiental**

# **&**

# **Covid-19**



Universidade Federal de Uberlândia

UFU

Instituto de Ciências Agrárias

Programa de Pós-graduação em

Qualidade Ambiental

Faculdade de Gestão de Negócios

2020





**A CARTILHA PRETENDE  
CONTRIBUIR COM A  
COMUNIDADE, NO  
SENTIDO DE INFORMAR  
SOBRE MEDIDAS DE  
EDUCAÇÃO AMBIENTAL,  
VISANDO A PREVENÇÃO  
DO CONTÁGIO DO NOVO  
CORONAVÍRUS E A  
CONSERVAÇÃO DO MEIO  
AMBIENTE.**



## **OS CIDADÃOS**

Conscientes das questões ambientais, humanas e sociais colocam-se no lugar dos outros e estabelecem para si conceitos básicos que regem seus atos.

**“  
TENTAMOS PROTEGER  
A ÁRVORE,  
ESQUECIDOS DE QUE  
ELA É QUE NOS  
PROTEGE.**

**”**

**CARLOS  
DRUMMOND DE  
ANDRADE**



# O que é Covid-19?

É uma doença causada pelo coronavírus, denominado SARS-CoV-2, que apresenta um espectro clínico variando de infecções assintomáticas a quadros graves.



## Quais são os sintomas?

- Tosse
- Febre
- Coriza
- Dor de garganta
- Dificuldade para respirar
- Perda de olfato (anosmia)
- Alteração do paladar
- Distúrbios gastrintestinais (náuseas/vômitos/diarreia)
- Cansaço
- Diminuição do apetite (hiporexia)
- Dispnéia (falta de ar)

# Como o coronavírus (Covid-19) é transmitido ?



A transmissão acontece de uma pessoa doente para outra, por contato direto ou por meio de:

- Gotículas de saliva;
- Espirro;
- Objetos e superfícies contaminadas;
- Tosse;
- Catarro;
- Toque ou aperto de mãos.





# O que é Meio Ambiente?



**É o conjunto de condições que permitem abrigar e reger a vida em todas as suas formas - os ecossistemas que existem na Terra.**

É constituído por plantas e animais, alterado por atividades humanas. Formado por elementos abióticos, como a água, o ar, o solo e a energia; por elementos bióticos, como a flora e a fauna; e pela cultura humana, seus valores sociais, políticos, econômicos, científicos, morais, religiosos, etc.



# AÇÕES ECOLOGICAMENTE CORRETAS EM PERÍODO DE PANDEMIA



**Cuidar da saúde é prioridade, mas não podemos esquecer do meio ambiente.**

- Não tocar a mão no rosto, olhos, boca e nariz quando estiver fora de casa ou com a mão suja.
- Evite aglomerações e mantenha os ambientes ventilados.
- Manter a distância com outras pessoas, no mínimo 2 metros.
- Lavar as mãos com água e sabão;
- Desligar a torneira enquanto esfrega as mãos;
- Usar máscara ao sair de casa;
- Fazer máscara reutilizável de tecido;
- Lavar a máscara com água e sabão e deixar secar ao sol.
- Fechar bem as torneiras após o uso.



## Evite o desperdício:

- Ao escovar os dentes desligar a torneira, utilizar um copo de água é o suficiente.

DICAS

- A lavagem das mãos com água e sabão de forma correta, demora entre 40 a 60 segundos.





# VOCE SABIA?



- Em média 5 litros de água são utilizados para lavar as mãos.
- Acionar a descarga por 6 segundos consome até 10 litros de água.
- Que somente filtrar a água bruta não a torna potável.

**Que seres humanos, animais e plantas não sobrevivem sem água?**

Portanto, para existir vida, deve existir água.



O QUE É  
ÁGUA  
POTÁVEL  
?



**É a água pura,  
limpa e  
cristalina  
pronta para o  
consumo.**

Quando utilizamos água que não é potável, ela pode causar inúmeras doenças, como: Cólera, febre tifóide, desintéria, verminoses, hepatite.



# Cuidados com a água:

**Se você utiliza água bruta proveniente de poço, cisterna ou retirada diretamente do rio (sem tratamento):**



- Filtrar a água para reter a sujeira, depois ferver ou usar o Hipoclorito de sódio, para eliminar germes e bactérias.
- Tampar poços e reservatórios de água, para evitar contaminação, reprodução do mosquito da dengue e acidentes.

No caso de uso da **Fervura**: Ferver a água em uma panela limpa por pelo menos 20 minutos.

No uso do **Hipoclorito de sódio**: Acrescentar 2 gotas do hipoclorito de sódio por cada litro de água. Se o seu pote ou filtro for de 10 litros de água, acrescentar 20 gotas de hipoclorito de sódio. Deixe agir por 2 horas, depois está pronta para o consumo.



“  
**Conservar o ambiente é cuidar da água. Cuidar da água é preservar a vida, garantir a nossa existência.**  
”

O lixo jogado nas ruas, terrenos baldios ou em barrancos, atraem animais peçonhentos e vetores de doenças, como mosquito, barata e rato, entopem bueiros, causando enchentes, são arrastados para rios e mares, poluindo as águas, matando animais e tornando-as impróprias para o consumo humano.

Reduzir o consumo de materiais descartáveis é uma forma de reduzir a quantidade de lixo. Reutilizar materiais é uma forma de preservar recursos naturais.





- Sempre escolha produtos com menor número de embalagens e de preferencia as de papel.
- Ao chegar das compras retirar e descartar embalagens de papel, quando possível, lavar os produtos e embalagens plásticas.
- Quando não for possível lavar, higienizar com álcool.



### Destinação correta do lixo:

- Separar o lixo.
- Armazenar em locais fechados, como lixeiras e sacos plásticos.
- Colocar na rua no horário da coleta.

O lixo destinado para reciclagem deixa de ir para os aterros municipais, aumentando seu tempo de uso, além de economizar recursos naturais na produção de novos produtos.







# MATERIAIS RECICLÁVEIS E NÃO RECICLÁVEIS



PLÁSTICO		VIDRO	
RECICLÁVEL	NÃO RECICLÁVEL	RECICLÁVEL	NÃO RECICLÁVEL
<ul style="list-style-type: none"><li>• Copos</li><li>• Garrafas</li><li>• Sacos/Sacolas</li><li>• Frascos de produtos</li><li>• Tampas</li><li>• Potes</li><li>• Canos e Tubos de PVC</li><li>• Embalagens Pet (Refrigerantes, Suco, Óleo, Vinagre, etc.)</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Cabos de Panelas</li><li>• Adesivos</li><li>• Espuma</li><li>• Acrílico</li><li>• Embalagens Metalizadas (Biscoitos e Salgadinhos)</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Garrafas</li><li>• Potes de Conservas</li><li>• Embalagens</li><li>• Frascos de Remédios</li><li>• Copos</li><li>• Cacos dos Produtos Citados</li><li>• Pára-brisas</li></ul> <p>Obs: ISOPOR também é reciclável</p>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Espelhos</li><li>• Boxes Temperados</li><li>• Louças</li><li>• Cerâmicas</li><li>• Óculos</li><li>• Pirex</li><li>• Porcelanas</li><li>• Vidros Especiais (tampade forno e microondas)</li><li>• Tubo de TV</li></ul>
METAL		PAPEL	
RECICLÁVEL	NÃO RECICLÁVEL	RECICLÁVEL	NÃO RECICLÁVEL
<ul style="list-style-type: none"><li>• Tampinhas de Garrafas</li><li>• Latas</li><li>• Enlatados</li><li>• Painéis sem cabo</li><li>• Ferragens</li><li>• Arames</li><li>• Chapas</li><li>• Canos</li><li>• Pregos</li><li>• Cobre</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Clipes</li><li>• Grampos</li><li>• Esponja de Aço</li><li>• Aerossóis</li><li>• Latas de Tinta</li><li>• Latas de Verniz, Solventes (Inseticidas)</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Jornais e Revistas</li><li>• Listas Telefônicas</li><li>• Papel Sulfite/Rascunho</li><li>• Papel de Fax</li><li>• Folhas de Caderno</li><li>• Formulários de Computador</li><li>• Caixas em Geral (ondulado)</li><li>• Aparas de Papel</li><li>• Fotocópias</li><li>• Envelopes</li><li>• Rascunhos</li><li>• Cartazes Velhos</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Etiquetas Adesivas</li><li>• Papel Carbono</li><li>• Papel Celofane</li><li>• Fita Crepe</li><li>• Papéis Sanitários</li><li>• Papéis Metalizados</li><li>• Papéis Parafinados</li><li>• Papéis Plastificados</li><li>• Guardanapos</li><li>• Bitucas de Cigarros</li><li>• Fotografias</li></ul>



Para **separar o lixo reciclável** basta separar **o lixo molhado**, ou seja, aquele que apodrece e atrai animais, **do lixo seco**.



# DICAS

- Enxaguar garrafas e latas com restos de alimentos, antes de colocá-las no material reciclável, para não atrair animais e evitar mau cheiro.

Se na sua rua não tem coleta seletiva, separe o lixo assim mesmo. Isso vai facilitar o trabalho de catadores individuais, evitar que seu lixo seja rasgado e melhorar o rendimento de esteiras de triagem existentes no aterro.





# DICAS



## ÓLEO DE COZINHA USADO

### O que fazer com ele?

Ele deve ser armazenado em um recipiente com tampa (uma garrafa PET ou um recipiente de vidro, por exemplo) e destinado para a coleta seletiva.

Atualmente, ele é reaproveitado na produção de sabão e biodiesel.

Quando não houver a opção de encaminhá-lo para a reciclagem, este resíduo deve ser descartado (sem ser retirado do recipiente onde ele foi armazenado) junto ao lixo comum; e jamais despejado na rede de esgoto (ralos de pias e vasos sanitários).



Esperamos que esta Cartilha contribua com o seu conhecimento ambiental e sanitário, que as ações nela contidas sejam praticadas e que possamos formar uma sociedade fundada na sustentabilidade, com relações humanas de cooperação e solidariedade.

**Cuidar da saúde e preservar o meio ambiente são compromissos fundamentais para esta e as futuras gerações! Sem natureza, não há vida!**

## **Programa de Pós-graduação em Qualidade Ambiental**

### **Projeto de extensão: Sustentabilidade em movimento: boas práticas ambientais e sociais**

#### **Autoras:**

Ana Carolina T. D. T. Ortiz

Iara de Fátima Braga

Leidielen Peres Brandão

Ludmilla Fernanda Arantes Melo

#### **Orientadora:**

Prof<sup>a</sup>. Aracy Alves de Araújo



#### **Bibliografia consultada:**

Manual do Ecocidadão – SP

<https://www.infraestruturameioambiente.sp.gov.br/>

Ministério do Meio Ambiente

<https://www.mma.gov.br/>

Ministério da Saúde

[www.saude.gov.br/coronavirus](http://www.saude.gov.br/coronavirus)

Imagens:

<https://www.canva.com/>