

Guia Prático

Educação

Ambiental

&

Covid-19



Universidade Federal de Uberlândia

UFU

Instituto de Ciências Agrárias

Programa de Pós-graduação em

Qualidade Ambiental

Faculdade de Gestão de Negócios

2020



**A CARTILHA PRETENDE
CONTRIBUIR COM A
COMUNIDADE, NO
SENTIDO DE INFORMAR
SOBRE MEDIDAS DE
EDUCAÇÃO AMBIENTAL,
VISANDO A PREVENÇÃO
DO CONTÁGIO DO NOVO
CORONAVÍRUS E A
CONSERVAÇÃO DO MEIO
AMBIENTE.**



OS CIDADÃOS

Conscientes das questões ambientais, humanas e sociais colocam-se no lugar dos outros e estabelecem para si conceitos básicos que regem seus atos.

**“
TENTAMOS PROTEGER
A ÁRVORE,
ESQUECIDOS DE QUE
ELA É QUE NOS
PROTEGE.**

”

**CARLOS
DRUMMOND DE
ANDRADE**

O que é Covid-19?

É uma doença causada pelo coronavírus, denominado SARS-CoV-2, que apresenta um espectro clínico variando de infecções assintomáticas a quadros graves.



Quais são os sintomas?

- Tosse
- Febre
- Coriza
- Dor de garganta
- Dificuldade para respirar
- Perda de olfato (anosmia)
- Alteração do paladar
- Distúrbios gastrintestinais (náuseas/vômitos/diarreia)
- Cansaço
- Diminuição do apetite (hiporexia)
- Dispnéia (falta de ar)

Como o coronavírus (Covid-19) é transmitido ?



A transmissão acontece de uma pessoa doente para outra, por contato direto ou por meio de:

- Gotículas de saliva;
- Espirro;
- Objetos e superfícies contaminadas;
- Tosse;
- Catarro;
- Toque ou aperto de mãos.



O que é Meio Ambiente?



É o conjunto de condições que permitem abrigar e reger a vida em todas as suas formas - os ecossistemas que existem na Terra.

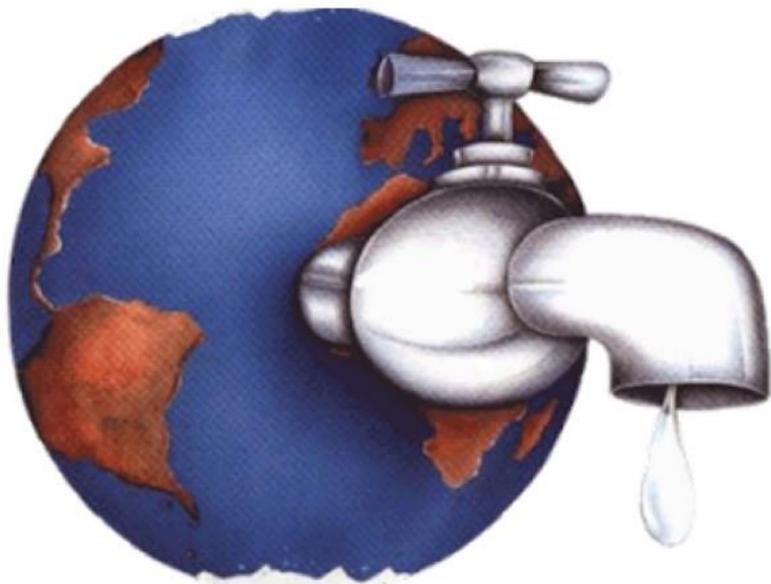
É constituído por plantas e animais, alterado por atividades humanas. Formado por elementos abióticos, como a água, o ar, o solo e a energia; por elementos bióticos, como a flora e a fauna; e pela cultura humana, seus valores sociais, políticos, econômicos, científicos, morais, religiosos, etc.

AÇÕES ECOLOGICAMENTE CORRETAS EM PERÍODO DE PANDEMIA



Cuidar da saúde é prioridade, mas não podemos esquecer do meio ambiente.

- Não tocar a mão no rosto, olhos, boca e nariz quando estiver fora de casa ou com a mão suja.
- Evite aglomerações e mantenha os ambientes ventilados.
- Manter a distância com outras pessoas, no mínimo 2 metros.
- Lavar as mãos com água e sabão;
- Desligar a torneira enquanto esfrega as mãos;
- Usar máscara ao sair de casa;
- Fazer máscara reutilizável de tecido;
- Lavar a máscara com água e sabão e deixar secar ao sol.
- Fechar bem as torneiras após o uso.



Evite o desperdício:

- Ao escovar os dentes desligar a torneira, utilizar um copo de água é o suficiente.

DICAS

- A lavagem das mãos com água e sabão de forma correta, demora entre 40 a 60 segundos.



VOCE SABIA?



- Em média 5 litros de água são utilizados para lavar as mãos.
- Acionar a descarga por 6 segundos consome até 10 litros de água.
- Que somente filtrar a água bruta não a torna potável.

Que seres humanos, animais e plantas não sobrevivem sem água?

Portanto, para existir vida, deve existir água.

O QUE É
ÁGUA
POTÁVEL
?



**É a água pura,
limpa e
cristalina
pronta para o
consumo.**

Quando utilizamos água que não é potável, ela pode causar inúmeras doenças, como: Cólera, febre tifóide, desintéria, verminoses, hepatite.

Cuidados com a água:

Se você utiliza água bruta proveniente de poço, cisterna ou retirada diretamente do rio (sem tratamento):



- Filtrar a água para reter a sujeira, depois ferver ou usar o Hipoclorito de sódio, para eliminar germes e bactérias.
- Tampar poços e reservatórios de água, para evitar contaminação, reprodução do mosquito da dengue e acidentes.

No caso de uso da **Fervura**: Ferver a água em uma panela limpa por pelo menos 20 minutos.

No uso do **Hipoclorito de sódio**: Acrescentar 2 gotas do hipoclorito de sódio por cada litro de água. Se o seu pote ou filtro for de 10 litros de água, acrescentar 20 gotas de hipoclorito de sódio. Deixe agir por 2 horas, depois está pronta para o consumo.

“
Conservar o ambiente é cuidar da água. Cuidar da água é preservar a vida, garantir a nossa existência.
”

O lixo jogado nas ruas, terrenos baldios ou em barrancos, atraem animais peçonhentos e vetores de doenças, como mosquito, barata e rato, entopem bueiros, causando enchentes, são arrastados para rios e mares, poluindo as águas, matando animais e tornando-as impróprias para o consumo humano.

Reduzir o consumo de materiais descartáveis é uma forma de reduzir a quantidade de lixo. Reutilizar materiais é uma forma de preservar recursos naturais.



- Sempre escolha produtos com menor número de embalagens e de preferencia as de papel.
- Ao chegar das compras retirar e descartar embalagens de papel, quando possível, lavar os produtos e embalagens plásticas.
- Quando não for possível lavar, higienizar com álcool.



Destinação correta do lixo:

- Separar o lixo.
- Armazenar em locais fechados, como lixeiras e sacos plásticos.
- Colocar na rua no horário da coleta.

O lixo destinado para reciclagem deixa de ir para os aterros municipais, aumentando seu tempo de uso, além de economizar recursos naturais na produção de novos produtos.





MATERIAIS RECICLÁVEIS E NÃO RECICLÁVEIS



PLÁSTICO		VIDRO	
RECICLÁVEL	NÃO RECICLÁVEL	RECICLÁVEL	NÃO RECICLÁVEL
<ul style="list-style-type: none"> • Copos • Garrafas • Sacos/Sacolas • Frascos de produtos • Tampas • Potes • Canos e Tubos de PVC • Embalagens Pet (Refrigerantes, Suco, Óleo, Vinagre, etc.) 	<ul style="list-style-type: none"> • Cabos de Panelas • Adesivos • Espuma • Acrílico • Embalagens Metalizadas (Biscoitos e Salgadinhos) 	<ul style="list-style-type: none"> • Garrafas • Potes de Conservas • Embalagens • Frascos de Remédios • Copos • Cacos dos Produtos Citados • Pára-brisas <p>Obs: ISOPOR também é reciclável</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Espelhos • Boxes Temperados • Louças • Cerâmicas • Óculos • Pirex • Porcelanas • Vidros Especiais (tampade forno e microondas) • Tubo de TV
METAL		PAPEL	
RECICLÁVEL	NÃO RECICLÁVEL	RECICLÁVEL	NÃO RECICLÁVEL
<ul style="list-style-type: none"> • Tampinhas de Garrafas • Latas • Enlatados • Painéis sem cabo • Ferragens • Arames • Chapas • Canos • Pregos • Cobre 	<ul style="list-style-type: none"> • Clipes • Grampos • Esponja de Aço • Aerossóis • Latas de Tinta • Latas de Verniz, Solventes (Inseticidas) 	<ul style="list-style-type: none"> • Jornais e Revistas • Listas Telefônicas • Papel Sulfite/Rascunho • Papel de Fax • Folhas de Caderno • Formulários de Computador • Caixas em Geral (ondulado) • Aparas de Papel • Fotocópias • Envelopes • Rascunhos • Cartazes Velhos 	<ul style="list-style-type: none"> • Etiquetas Adesivas • Papel Carbono • Papel Celofane • Fita Crepe • Papéis Sanitários • Papéis Metalizados • Papéis Parafinados • Papéis Plastificados • Guardanapos • Bitucas de Cigarros • Fotografias

Para **separar o lixo reciclável** basta separar **o lixo molhado**, ou seja, aquele que apodrece e atrai animais, **do lixo seco**.



DICAS

- Enxaguar garrafas e latas com restos de alimentos, antes de colocá-las no material reciclável, para não atrair animais e evitar mau cheiro.

Se na sua rua não tem coleta seletiva, separe o lixo assim mesmo. Isso vai facilitar o trabalho de catadores individuais, evitar que seu lixo seja rasgado e melhorar o rendimento de esteiras de triagem existentes no aterro.



DICAS



ÓLEO DE COZINHA USADO

O que fazer com ele?

Ele deve ser armazenado em um recipiente com tampa (uma garrafa PET ou um recipiente de vidro, por exemplo) e destinado para a coleta seletiva.

Atualmente, ele é reaproveitado na produção de sabão e biodiesel.

Quando não houver a opção de encaminhá-lo para a reciclagem, este resíduo deve ser descartado (sem ser retirado do recipiente onde ele foi armazenado) junto ao lixo comum; e jamais despejado na rede de esgoto (ralos de pias e vasos sanitários).

Esperamos que esta Cartilha contribua com o seu conhecimento ambiental e sanitário, que as ações nela contidas sejam praticadas e que possamos formar uma sociedade fundada na sustentabilidade, com relações humanas de cooperação e solidariedade.

Cuidar da saúde e preservar o meio ambiente são compromissos fundamentais para esta e as futuras gerações! Sem natureza, não há vida!

Programa de Pós-graduação em Qualidade Ambiental

Projeto de extensão: Sustentabilidade em movimento: boas práticas ambientais e sociais

Autoras:

Ana Carolina T. D. T. Ortiz

Iara de Fátima Braga

Leidielen Peres Brandão

Ludmilla Fernanda Arantes Melo

Orientadora:

Prof^a. Aracy Alves de Araújo



Bibliografia consultada:

Manual do Ecocidadão – SP

<https://www.infraestruturameioambiente.sp.gov.br/>

Ministério do Meio Ambiente

<https://www.mma.gov.br/>

Ministério da Saúde

www.saude.gov.br/coronavirus

Imagens:

<https://www.canva.com/>